



LABORATORIO

IL TEMA DEL CICLO VITA_MORTE NELLE RELAZIONI DI AIUTO E DI APPRENDIMENTO

Tre laboratori esperienziali per insegnanti, genitori, psicologi, medici, infermieri, counselor e tutti coloro che lavorano nell'ambito delle relazioni umane



Le domande e le angosce sulla morte, sulla malattia e sul limite nella vita sono da sempre quesiti fondamentali nella costruzione dell'identità personale. E' fondamentale, dunque, recuperare prima di tutto dentro se stessi, la "naturalità" del ciclo vita-morte per riconoscere quelle situazioni e comunicazioni potenzialmente mortifere e trasformarle in occasioni d'apprendimento ed evoluzione.

Attraverso la forza della metafora e dello psicodramma lavoreremo con le comunicazioni emotive per scoprirci non solo parola ma anche corpo che parla.

I TEMI

Il processo naturale della vita

La morte nell'altro e in noi

La cattiva notizia e il lutto

Dalle cure palliative alle cure educative

Obiettivi:

- ❖ Essere i veri protagonisti e gli attori del proprio percorso formativo
- ❖ Recuperare la capacità di accettare ed elaborare il limite dentro sé e trasformarlo in risorsa
- ❖ Scoprire e interpretare nuovi modi di vivere la morte
- ❖ Sperimentare nuovi modi di comunicare con se stessi e con l'altro in sintonia emotiva
- ❖ Aiutare la sperimentazione dell'altro nell'apprendere con creatività ciò che è già dentro ciascuno di noi

Sabato 9 aprile dalle 11 alle 18

Domenica 10 aprile dalle 9,30 alle 15,30

Quote di partecipazione: 155 euro

Milano, Spazio Tea, Via Pasteur 15

Lo Spazio Tea si raggiunge comodamente in 2 minuti dalla fermata MM1PASTEUR oppure in 10 minuti da MM2LORETO.

Informazioni ed iscrizioni info@animamente.it cellulare 3394842993 www.animamente.it

PAMELA ANTONACCI Psicologa clinica, psicoterapeuta ad indirizzo psicosomatico e formatrice.

Si occupa di teatro dal 1992 in qualità d'attrice e regista. Nel 2004 fonda la Compagnia teatrale "Ombre di Luna".

Ha approfondito ed integrato studi di Analisi Transazionale, Psicodramma, Psicogenealogia e Tecniche Bioenergetiche.

Insegna Comunicazione e Relazione alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Milano presso il Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche, Policlinico San Donato. Conduce gruppi di teatro e formazione personale con metodi attivi con particolare approfondimento ai gruppi al femminile.

Riceve per colloqui individuali di psicoterapia.

GABRIELLA PALAZZI biologa di formazione, insegnante di scienze e responsabile di progetti di educazione alla sessualità, ha iniziato nel 2000 ad affrontare il tema della morte nella vita e delle cure palliative scoprendovi un'occasione di crescita personale e di arricchimento dei processi di insegnamento-apprendimento attivati. Ha approfondito la propria ricerca in momenti di studio proposti dall'Università Statale di Milano, Paulo Parra per la Terminalità, OPPI, IFOM, ISMO, SIPO e Panta Rei oltre che dai gruppi AMA *auto mutuo aiuto* e dall'Hospice di Monza